

Trzy kolory mózgu

– Anna Urbańska

Mózg w kolorach tęczy?

Polityka prywatności Google idzie w coraz bardziej niebezpiecznym kierunku? Czy zastanawialiście się kiedyś jak wiele informacji udostępniamy firmom internetowym? Hasła, loginy, korespondencję, konta, rachunki, to tylko początek długiej listy. Teraz wkracza na rynek również STRUCTOGRAM®, który może pokazać pracodawcy jaki masz charakter. Nie wierzysz? A Coca-Cola, BMW czy Microsoft uwierzyły.

Kiedyś w filmach science-fiction z przerażeniem oglądaliśmy sceny, w których zmyślnie maszyny skanowały mózgi bohaterów. Jak to się odbywa teraz?

– *Nie, nie. Nie ma się czego bać* – mówi z uśmiechem Anna Urbańska, Master Trener STRUCTOGRAM® POLSKA – *Biostruktura jest naszym sprzymierzeńcem, a nie wrogiem. Znając swoje mocne strony, możemy się na nich skupić.*

Człowiek sukcesu

Marzysz o tym żeby być bogatym, ale wydaje Ci się, że kompletnie nie nadajesz się do własnego biznesu, bo zwyczajnie boisz się kontaktu z innymi ludźmi? A gdyby ktoś powiedział Ci, że już taki jesteś i możesz skupić się na innych rzeczach? Nikt z nas nie wynalazł jeszcze uniwersalnej recepty na sukces. A stać się potentatem finansowym może każdy.

– *Oczywiście warto brać udział w szkoleniach typu „właściwy styl przywództwa”, jednak nikt nie nauczy nas wrodzonych umiejętności, takich jak np. zjednywanie sobie ludzi. Najważniejsze jest przecież używanie technik, które idealnie do nas pasują. Naukowcy udowodnili, że cechy osobowości oraz zachowania ludzi zależą od ich indywidualnych struktur mózgu* – mówią obserwatorzy.



Istnieją naukowe dowody na to, że znaczące cechy osobowości są uzależnione od indywidualnych funkcji mózgu.

STRUCTOGRAM® nazywany jest kluczem do poznania samego siebie i faktycznie tak jest. Pozwala nam na rozwój i skupienie się na najważniejszych rzeczach zgodnie z naszą naturą. STRUCTOGRAM® pozwala nam zrozumieć siebie, swoje potrzeby i cele.

– *Szkolenie było dla mnie czymś niezwykle magicznym. Wcześniej nie zastanawiałam się nad słusznością moich wyborów i ich mechanizmami. Teraz dużo łatwiej i efektywniej radzę sobie w pracy. Uważam, że każdy myślący człowiek powinien sprawdzić swoją dominantę, subdominantę oraz całą biostrukturę* – mówi jedna z osób, która zna już swoją biostrukturę.

Metoda naukowa

STRUCTOGRAM® opiera się na badaniach naukowych. Paul Maclean skupił się na koncepcji hierarchicznej struktury mózgu. Wg naukowca nasz mózg składa się z trzech składowych. Pierwsza odpowiada za instynkty, druga za nasze emocje, natomiast trzecia za racjonalne myślenie. Każdy z nas jest wyjątkowy, wiemy o tym wszyscy, jednak czy zastanawialiście się kiedyś, dlaczego tak jest?

Odkryj, jaka siła drzemie w Tobie, a dokładniej w Twoim mózgu, i zacznij działać efektywniej, angażując mniej energii.

Dlaczego jednych z nas paraliżują wystąpienia publiczne, a inni bardzo je lubią? Jedni planują wyjazdy z miesięcznym wyprzedzeniem, inni pakują się w dniu wyjazdu. Część z nas potrafi myśleć abstrakcyjnie i skupiać się na emocjach, a inni zupełnie tego nie rozumieją. W tym tkwi sekret poznania siebie, w tym tkwi sekret STRUCTOGRAMU®.

Co zyskasz dzięki Treningowi STRUCTOGRAM®?

- poznasz siebie; będziesz mógł efektywniej wykorzystywać swoje cechy,
- będziesz potrafił stawiać przed sobą tylko osiągalne cele,
- staniesz się bardziej wiarygodny,
- dowiesz się, gdzie masz granice,
- znajdziesz własną drogę, pomoże Ci to w uzyskaniu harmonii i spokoju w każdym aspekcie życia.

STRUCTOGRAM® okazał się być idealnym narzędziem do poznania siebie.

W Polsce mamy również możliwość uczestniczenia w szkoleniu TRIOGRAM®, który jest kluczem do poznania innych. Poznamy dzięki niemu naszych partnerów, współpracowników czy szefów.

Potocznie mówimy, że ktoś jest zielony, czerwony lub niebieski, sprawdź jaki jesteś Ty.

Zapraszamy na szkolenie prowadzone przez Annę Urbańską, Master Trenera STRUCTOGRAM® POLSKA już 21 i 22 września w Grudziądzu.

W prezencie dla Czytelników rabat 97 zł na szkolenie Structogram 1 w Poznaniu 28 maja. Chętne osoby poprosimy o kontakt na adres m.lewandowska@structogram.pl.

O szkoleniach przeczytasz tutaj:
<http://3km.pl/szkolenia/>



Anna Urbańska, trener, coach, nauczyciel akademicki

Pracuje z największymi firmami międzynarodowymi, takimi jak: Cargill, Citibank, DHL, Cegedim czy Deutsche Bank. Wiedzę zdobywa u takich mentorów, jak Anthony Robbins, Blair Singer, T.Harv Eker czy Marcus de Maria.

Punktem przełomowym w jej życiu była śmierć jej brata – Krzysztofa w 1998 roku. Wtedy w swoim życiu pozmieniała praktycznie wszystko, od życia zawodowego po osobiste.

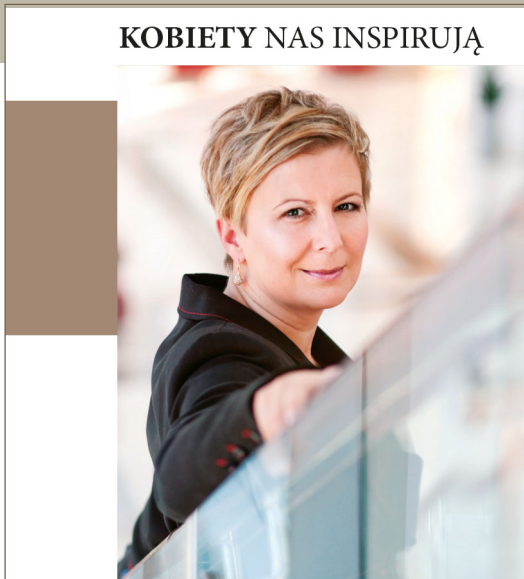
Od 15 lat zarządza swoją firmą edukacyjno-consultingową „CONCRET” i jest wiceprezesem zarządu, jednej z najprężniej rozwijających się szkół językowych Instytutu Colina Rose. Absolwentka 5 kierunków studiów podyplomowych i wykładowca na wyższych uczelniach.

Jej pasją jest rozwój osobisty i odkrywanie potencjału ludzkiego. Przez jej programy szkoleniowe i coachingi przeszło kilka tysięcy osób, które z powodzeniem realizują swoje cele i żyją pełni spełnienia i pasji. Jest jedyną w Polsce kobietą – Master Trenerem Structogramu®, rewolucyjnej metody rozwojowo-edukacyjnej, dzięki której ludzie prawdziwie poznają siebie i mogą być krok przed swoimi zachowaniami.

Mama 17-letniego Kacpra oraz partnerka życiowa Pawła.

Żyje i pracuje zgodnie z maksymą: *Miej cierpliwość! Wszystko jest trudne, zanim stanie się łatwe.*

KOBIEТЫ NAS INSPIRUJĄ



Moje pierwsze skojarzenie z pieniędzmi to **WOLNOŚĆ**,

czyli rozmowa z kobietą, która nie boi się sukcesu

– Elżbieta Jeznach

Jest tylko jedno magiczne słowo, które otwiera nam drzwi do szczęścia i spełnienia – to „pasja”.

/Anna Urbańska/

Czy istnieje jakaś recepta na kobiecy biznes? Pani firma skończyła w tym roku 15 lat i nadal nie powiedziała pani ostatniego słowa, jeżeli chodzi o działalność Centrum Edukacyjno Consultingowego CONCRET.

Oczywiście, że nie powiedziałam. Październik był dla mnie miesiącem wyjątkowo intensywnego szkolenia siebie. Jednego dnia byłam w Londynie, następnego w Lucernie. Nie mam recepty na biznes dla kobiet. Nie mam recepty na życie. Jest tylko jedno magiczne słowo, które otwiera nam drzwi do szczęścia i spełnienia – to „pasja”. Myśląc o własnej działalności, musimy szukać tego, co lubimy, co nas pasjonuje. Czegoś, co jest dla nas wyzwaniem, przy czym uwielbiamy spędzać czas. Bardzo często słyszę, z jakim zaangażowaniem kobiety mówią o tym, co lubią robić. „Dlaczego tego nie robisz?” – pytam wtedy. Odpowiedzi są różne. Jednak w większości pojawiają się słowa „ryzyko”, „konsekwencje” czy „trud”. Każdy z nas jest wolny i ma prawo decydować o własnym życiu. To od nas zależy, czy zaakceptujemy środowisko, w którym żyjemy, czy odważymy się na zmiany. Mój biznes też mógł się nie udać. Jak mogłam zrezygnować z pracy na etacie? Jak mogłam zrezygnować z pieniędzy i stabilizacji? Mogłam, bo dla mnie to nie była stabilizacja, a stagnacja.

Jest pani bardzo pewna tego, co mówi. Wtedy, rozpoczynając, też miała pani takie poczucie? Przecież dużo pani ryzykowała.

Na pierwszy rzut oka ryzykowałam tylko etat, czyli te, zabawnie mówiąc, „pewne” pieniądze. Jednak dla mnie było coś o wiele ważniejszego. Bezpieczeństwo mojego syna. Moi bliscy bali się, że sobie nie poradzę. Na początku wręcz byli przerażeni. Jak każdy miałam rachunki, jak większość kredyt na mieszkanie. Nie mogłam pozwolić, żeby konsekwencje moich decyzji dotknęły moje dziecko, czyli najważniejszą osobę w moim życiu. Myślę, że wiele kobiet myśli podobnie i dlatego rezygnują one z własnej kariery, z własnego szczęścia i pielęgnowania pasji na rzecz tego pozornego bezpieczeństwa.

Polacy boją się przyznać, że lubią mieć na koncie więcej, niż potrzebują. Boją się, że mogą być posądzeni o zachłanność.

A po co pani potrzebne są pieniądze?

Moje pierwsze skojarzenie z pieniędzmi to wolność. Dziś mogę powiedzieć, że są dla mnie czymś fenomenalnym, cudownym i fantastycznym. Kiedyś krępowałabym się powiedzieć to na głos. Uważam, że wiele z nas, Polek, wychowało się w przekonaniu, że tylko ciężką, fizyczną pracą można do czegoś dojść. Moi rodzice, krawcowa i tokarz, całe życie bardzo ciężko pracowali, a pieniądze były w naszym domu czymś, co trudno zdobyć, niełatwo mieć i na co trzeba długo pracować. Są przyzwyczajenia, które wnosimy z domu.

Jakie przyzwyczajenia pani wyniosła?

Pamiętam, gdy dostałam swoją pierwszą wypłatę. Zrobiłam automatycznie to, co moja mama, czyli przygotowałam sobie różne koperty: jedną na czynsz, kolejne na prąd, telefon czy inne rachunki. Okazało się, że nic nie zostało w portfelu. Musiałam poszukać lepszego sposobu na gospodarowanie finansami domowymi.

Widać, że udało się go pani znaleźć. Ten sposób jest tak dobry, że dziś sama uczy pani ludzi efektywnego oszczędzania.

Tak. Dziś jestem w pełni świadoma swoich finansowych decyzji i wiem, że osoby, które dzielają mój sposób myślenia – również. Często spotykam się ze stwierdzeniami, że pieniądze są złe lub brudne. Lepiej być biednym, ale uczciwym. A czy nie lepiej jest być uczciwym i nie musieć martwić się o to, czy starczy mi do pierwszego i czy mogę kupić dziecku coś, o czym marzy? Pieniądze budują moją wolność, a ja chcę być wolna. To jest mój klucz, zdecydowanie.

Ma pani jeszcze jakieś klucze do sukcesu?

STRUCTOGRAM® jest moim kluczem do poznania siebie. Powiem więcej: daje mi możliwość bycia o krok przed samą sobą. Dlatego właśnie jestem master trenerem STRUCTOGRAM® Polska, a moja firma posiada wyłączną licencję na szkolenie tą metodą w Polsce.

wywiad dla magazynu *BusinessWoman & Life* nr 25

3kolory mózgu.pl

O szkoleniach przeczytasz tutaj:

<http://3km.pl/szkolenia/>

Zwiększ swoją efektywność i poznaj siebie na nowo dzięki strategii 3KM

Witaj,

Wiele mówi się o niewykorzystanym potencjale skrywanym w mózgu – teraz możesz go uwolnić za pomocą prostej metody.

Jestem trenerem Structogram® Polska, metody rozwojowej, dzięki której ludzie potrafią skuteczniej i efektywniej rozwijać swoje talenty i wspinać się na szczyt swoich możliwości.

Co powiesz na strategię, która rozwiąże Twoje problemy:

- braku motywacji do działania?
- wyznaczania celów, których nie potrafisz osiągnąć?
- wolnego przyswajania informacji?
- braku koncentracji?
- mniej efektywnego przyswajania wiedzy?
- wybierania niekorzystnych rozwiązań?
- braku zaangażowania i efektywności podczas wykonywania działań?
- niezadowolenia z własnych efektów?
- braku pomysłu na swój rozwój?

Kluczem do rozwiązania problemów jest zarządzanie sobą, byś osiągnął to, czego chcesz – szybciej, efektywniej i w zgodzie ze swoją naturą.

Zarządzanie sobą składa się z kilku etapów, które muszą być po kolei wypełnione, by osiągnąć optymalny efekt:

- Poznanie siebie. Na tym etapie bardzo ważne jest byś mógł polegać na informacjach na temat swoich mocnych stron, predyspozycji oraz ewentualnych ograniczeń, które chcesz pokonać.
- Wyznaczanie celów. Opisz cele – główne i poboczne, które chciałbyś osiągnąć w najbliższym czasie/ dłuższym terminie.
- Wyznaczanie terminów i sposobów wykonania. Opierając się na poznaniu swoich mocnych stron i możliwości, jakie się za nimi kryją, możesz wybrać sposób wykonania danego celu oraz dobrać realny termin, który będzie brał pod uwagę Twój charakter.